Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPANAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Mercedes Blanquicet ocha	Teléfono: 3112157439	
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 11º	Ocupación: Aux. Enfermería
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor____		
Condición de víctima: SI X No__	Edad: 38 Años	F. Nacimiento: 14/03/1987
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Necesito orientación sobre crianza con Amor Crianza Positiva.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Preocupada por el desempleo, por la crianza de mis hijos a veces siento que debo tener mas cosas claras sobre crianza.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Separación de mi esposo aún vivo su ausencia.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

El asesinato de mi Padre y siento temor que vuelva este tiempo.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

2 hijas 1 hijo. tenemos buena comunicación

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

La separación de mi esposo.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Soy sociable, me gusta conversar mucho.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento a gusto aquí

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Robos, Pandilleros.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

La violencia, Separación.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi familia, mis hijos.

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amigo **Familiar:** Mamá **Comunitario:** Vecinos
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro y conciso.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Mercedes Blanquicett Ochoa

Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un Poco Preocupada Por la falta de empleo
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Siento y Pienso que debo tomar las cosas calmadamente.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Ahora mismo la falta de empleo. pero gracias a Dios mi mamá y mi Pareja me ayudan.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me apoyo mucho en Dios. y actualmente recibo un Poco de ayuda de mi pareja, aunque no dejo de Pensar que necesito empleo
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? No Siempre Por que siento que no debo contar las cosas a todo el mundo. Pero a través de este espacio me he Podido desahogar.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi mamá y mi Pareja me ayudan a solventar.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? A nivel Personal quiero mejorar mi carácter Soy un Poco impaciente quiero resolver las cosas al mismo tiempo!
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Calmarme. Pensar un Poco.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Necesito entender que debo mejor mis manejo de emociones que no debo actuar sin Pensar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Inicia su discurso Calmada, Su relato es Aumudo y se siente en confianza. Se observa fuctores de riesgo como Cambios de emociones (Irv).

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Se recomienda continuar con Seguimiento Para seguir con manejo de regulación de emociones

Compromisos del participante: Apuntar su cita Para seguimiento de Psicología y cita por Psiquiatría

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional Se observa en su relato preocupación, manifiesta frecuente cambios de emociones, se fortalece Importancia de manejo de emociones, se Psicoeduca sobre emociones

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Marcedes Blanquicett.

Firma del participante

Firma del profesional